

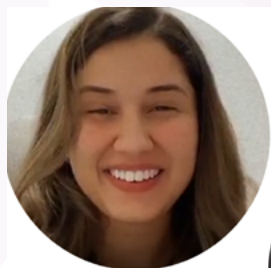
Boletim semanal, Edição nº 111, 5 de junho de 2020.

## LABORATÓRIO DE EDUCAÇÃO, INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO EM SAÚDE

Faculdade de Ciências da Saúde/UnB



## CUIDADOS COM A VOZ



A pandemia mudou a forma de viver de muitas pessoas e profissionais. Atualmente, além do trabalho em si, aquele que simplesmente recebe e envia demandas via e-mail, ocorrem shows, aniversários, reuniões, dates e vários outros tipos de interação humana por meio de videchamadas ou só chamadas de áudio. E, neste contexto, a voz é tão utilizada quanto as TICs.

Este foi mais um tema das lives do Laboratório. A sanitariana Natália Fernandes conver-

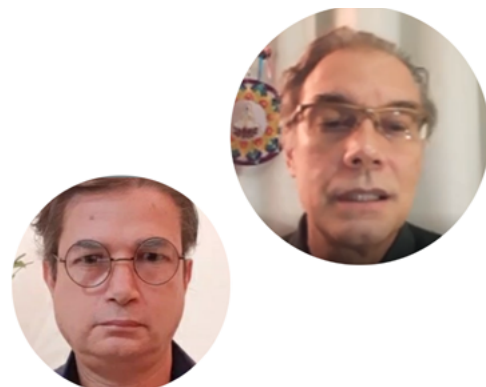
sou com a pesquisadora e fonoaudióloga Alana Dantas sobre os "Cuidados com a voz durante a pandemia". A fono destacou a importância de regular a voz pensando no próprio conforto e dos interlocutores, preparar o ambiente e cuidar da postura ao utilizar as TICs para realizar as atividades, bem como fazer alguns aquecimentos antes. [Confira aqui as dicas apresentadas na live.](#)

## PICS E A PANDEMIA

João Armando, sanitariano e pesquisador do ECoS, conversou com o médico Marcos Freire, gerente do Centro de Referência em Práticas Integrativas (Cerpis) de Planaltina-DF sobre "A transversalidade das Práticas Integrativas em Saúde frente às incertezas causadas pela crise sanitária global". O médico relembrou sua trajetória com o trabalho com a temática, comentou sobre o histórico do Distrito Federal e como a rede de saúde oferece os serviços e atendimentos e isso beneficia a saúde da população.

PICs são tratamentos que utilizam recursos

terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais, voltados para prevenir diversas doenças como depressão e hipertensão. Em alguns casos, também podem ser usadas como tratamentos paliativos em algumas doenças crônicas. O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece, de forma integral e gratuita, 29 procedimentos de PICS à população, dentre eles, homeopatia, acupuntura, fitoterapia, dança circular, dentre outras. Os atendimentos começam na Atenção Básica, principal porta de entrada para o SUS. [Confira a conversa completa no nosso perfil no Instagram.](#)



## RETORNO ÀS AULAS

Esta semana a UnB divulgou sua proposta de mobilização para a retomada das aulas, ainda que não haja data para a retomada das atividades acadêmicas. Na última reunião, realizada dia 1º, o Decanato de Ensino de Graduação (DEG) demonstrou que 55% das disciplinas ofertadas no primeiro semestre deste ano poderiam ser realizadas por meio de exercícios domiciliares. A carta relata ainda, que o Centro de Educação a Distância (Cead) ampliará a oferta de capacitação em Moodle Básico para docentes. No entanto, uma das grandes preocupações da comunidade acadêmica é garantir o acesso a todos os estudantes. Esta semana, uma pesquisa para mapear situação socioeconômica, de saúde, de acesso e a familiaridade dos membros da comunidade universitária aos recursos tecnológicos foi lançada. O levantamento será respondido por estudantes de graduação e pós-graduação, técnicos e professores da UnB. O instrumento já está circulando nos canais oficiais da Universidade. [Saiba outros detalhes no site da UnB.](#)

Você deve ter reparado o quanto a Comunicação está sendo fundamental no enfrentamento da pandemia de Covid-19 causada pelo novo coronavírus. Para entender melhor esse tema e ir mais fundo no assunto, o Bate Papo na Saúde da próxima semana fala sobre Covid-19 e Comunicação. Será às 10h, no [Canal Saúde.](#)



## SEGUNDA TEM LIVE!

Nesta segunda-feira, 8, o ECoS, a Agência Lupa e o SOS imprensa vão realizar a live "Fake news em tempos de pandemia: os desafios à restituição da verdade". Será às 17h, no [canal do Youtube do Laboratório.](#) Não perca!

#ECoSem  
casa

ecos.unb.br



Para entrar ou sair da lista de e-mails do boletim ECoS, [clique aqui](#) ou envie mensagem de whatsapp para: (61) 98309-9428.

COORDENAÇÃO: Valéria Mendonça  
DIVULGAÇÃO: Carolina Magalhães  
JORNALISTA RESPONSÁVEL: Ádria Albarado (DRT 439/RR)

